



Découverte du NEPAL avec Kathmandou et Pokhara

1^{er} jour : MONDEVILLE / PARIS → KATHMANDOU

Transfert en autocar vers Paris. Rendez vous à l'aéroport de **ROISSY CDG** avec votre représentant **VIVATOURS**. Assistance aux formalités de police et à l'enregistrement des bagages. Envol à destination de **KATHMANDOU** via **DOHA** sur vols directs de la compagnie **QATAR AIRWAYS**. Repas, nuit et toutes prestations à bord.

2^{ème} jour : KATHMANDOU (1 300m d'altitude)

Petit déjeuner et déjeuner à bord. Arrivée à **KATHMANDU**, accueil par votre guide accompagnateur avec une guirlande de fleurs. Entourée de *montagnes*, la ville est un *mélange étonnant de styles architecturaux* et il est très agréable de se promener dans les *ruelles pittoresques* où vous serez toujours bien accueillis par les népalais. **KATHMANDU** est aussi le *haut lieu de pèlerinage*. Transfert à l'hôtel dans le cœur palpitant de la ville. Installation dans les chambres. Un peu de temps libre pour détente. Dîner et logement.



3^{ème} jour : KATHMANDOU

Petit déjeuner à l'hôtel. Première journée consacrée à la découverte de cette *ville extraordinaire*. Un des charmes du **vieux Kathmandu** est de se laisser imprégner par *l'atmosphère médiévale* de la ville. Vous visiterez les places du **palais (Durbar Square)**, le **Palais de la déesse vivante**. Déjeuner. Puis visite de **Swayambunath** (monkey temple). Un des lieux les plus populaires du Népal. Le stupa domine la vallée de Kathmandu. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

4^{ème} jour : KATHMANDU

Petit déjeuner à l'hôtel. Le matin, transfert à **Patan**, séparée de Kathmandu par la **rivière Bagmati**. L'ensemble architectural de **Durbar Square**, parfaite illustration de *l'architecture newar*, s'avère une pure merveille. Découverte de **PATAN** avec le **musée** (*un des plus beaux et intéressants d'Asie*), le **marché de Lagankel**, et le **camp d'artisanat tibétains de Jawalakhel**. Déjeuner. L'après midi, *ballade dans le joli village de Bungamati*. Retour à **KATHMANDOU**. Dîner et logement à l'hôtel.

5^{ème} jour : KATHMANDU / BHAKTAPUR

Petit déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ pour **Bhaktapur (aussi appelée Bhadgaon)** située à 15 kilomètres à l'est de **Kathmandu**. *Ancienne capitale du royaume*, totalement rénovée au cours des années 80. Vous découvrirez l'architecture des **temples pagodes**, propre au **Népal**. Déjeuner. L'après-midi, vous effectuerez une *randonnée dans les ruelles calmes de la ville*. Installation à l'hôtel, dîner et logement.

6^{ème} jour : BHAKTAPUR / BANEPA / DHULIKHEL

Petit déjeuner à l'hôtel. Le matin, départ en autocar pour **BANEPA** où vous visiterez le **temple de Chandeshwari**. Puis, vous effectuerez une *randonnée de 3h*. Déjeuner. L'après-midi, continuation de la route en bus en direction de **DHULIKHEL**, *petite ville newar* située à 30 kilomètres à l'est de Kathmandu, à une *altitude de 1 440 mètres*. A votre arrivée, installation à l'hôtel. Dîner et logement.

7^{ème} jour : DHULIKHEL / NAMOBUDDHA / PANAUTI / KATHMANDOU

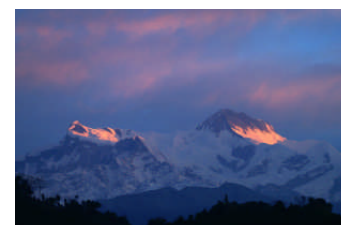
Vous assisterez au **lever du soleil sur la chaîne de l'Himalaya**. **Petit déjeuner face à l'Himalaya**. Départ pour une *journée de randonnée* pour le **stupa de Namobuddha**, cette route vous conduira ensuite jusqu'au bourg de **Panauti**. *Le chemin traverse des rizières, longe un petit cours d'eau : vous pouvez observer la paisible vie agricole de la campagne népalaise*. **Panauti** possède quelques *jolis temples* et de *magnifiques bois sculptés*. Puis, retour à **KATHMANDOU**. Installation à l'hôtel, dîner et logement.

8^{ème} jour : KATHMANDU / POKHARA

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ en autocar vers **POKHARA**. Ce *trajet d'environ 6 h* pour permettra de *traverser de nombreux petits villages et vous longerez de superbes champs en terrasse*. Arrivée à **POKHARA** situé au pied de **l'Annapurna**. Installation à l'hôtel. Dîner et logement.

9^{ème} jour : POKHARA / SARANGKOT

Petit déjeuner à l'hôtel. Matinée consacrée à la **visite de la ville et de son bazar**, avec des *boutiquiers de marchands accroupis offrant fruits, bijoux et pacotilles...* Puis vous effectuerez une agréable **promenade en bateau sur le lac Pehwa et ses eaux limpides**. Déjeuner. L'après-midi, route pour **Sarangkot (1 550 m)**, *belvédère imprenable sur le lac Phewa et la barrière de l'Annapurna*. Installation au campement.



Dîner et nuit sous tente.

1 0ème jour : SARANGKOT / POKHARA

Lever de soleil sur l'**Annapurna** pour ceux qui n'ont pas assisté au coucher... Descente à pied pour rejoindre la vallée. Le chemin plonge vers le **Phewa Tal**, lac sur les rives duquel se trouve Pokhara. La descente est assez raide. Arrivée à **POKHARA**. Installation à l'hôtel. **Visite des lacs Begnas Tal et Rupa Tal**. Dîner et logement à Pokhara.

1 1ème jour : POKHARA / KATHMANDU

Petit déjeuner à l'hôtel. Journée de route pour le retour en autocar vers **KHATMANDOU**. Arrivée à **KHATMANDOU**. Installation à l'hôtel, dîner et logement.

1 2ème jour : KATHMANDU

Petit déjeuner à l'hôtel. Continuation de la visite de **KATHMANDOU**. Visite de **Bouddha** : Un des stupas les plus grands du monde, entourés de nombreux monastères et de boutiques tibétaines. Puis, visite de **Pashupaatinath**, au bord de la rivière **Bagmati**, lieu saint Hindou, l'un des quatre pèlerinages les plus importants pour les hindouistes. L'ensemble des temples forme une **cité groupée autour du sanctuaire de Shiva**. Les constructions en terrasses s'étalent le long des berges de la Bagmati. Les cérémonies (crémation) y sont perpétuelles. Déjeuner. Après-midi libre dans la capitale.

Dîner d'au revoir avec spectacle de danses népalaises. Logement à l'hôtel.

1 3ème jour : KATHMANDU / PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel. Journée libre pour vous laisser découvrir la ville individuellement. Déjeuner libre. Transfert à l'aéroport de **Kathmandu**. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à destination de Paris sur vols réguliers (repas, nuit et toutes prestations à bord).

1 4ème jour : PARIS / MONDEVILLE

Petit déjeuner à bord. Arrivée à **Paris** dans l'après-midi. Transfert en autocar vers Mondeville.

TARIF COLLECTIF : 2 289 €

CE PRIX COMPREND :

Le transfert en autocar Mondeville / Paris / Mondeville

Le TRANSPORT AERIEN PARIS / KATHMANDOU / PARIS sur vols réguliers de la Compagnie QATAR AIRWAYS

Les transferts Aéroport / hôtel / aéroport et le circuit en autocar climatisé.

Le logement en chambre double, en hôtels 3*** Sup.

La pension complète

Un dîner d'au revoir avec spectacle de danses népalaises à Kathmandou.

Les excursions, les visites mentionnées avec entrées sur les sites, dont, La visite de Kathmandu, L'excursion à Patan, Le trek à Pokhara, La visite de Pokhara, La promenade en bateau sur le lac Pehwa, 2 journées et ½ de trekking accessible à tous

Un guide-accompagnateur francophone Népalais (du 2^{ème} au 13^{ème} jour).

Un collier de fleurs à l'arrivée

La taxe hôtelière (au 09.06.2011)

Les assurances assistance, rapatriement, annulation et garantie bagages,

Les taxes d'aéroport et de solidarité : 275 € (tarif au 08.06.11)

Les frais de visa : 35 € par personne (tarif au 08.06.11)

L'adhésion pour les adhérents collectifs

CE PRIX NE COMPREND PAS :

Les boissons

Les hausses carburant éventuelles des compagnies aériennes pouvant intervenir durant la saison

Le supplément chambre individuelle : sur demande

Les pourboires : prévoir environ 45 € par personne

L'adhésion pour les adhérents individuels



FORMALITES ADMINISTRATIVES : Pour les ressortissants français, passeport valable 6 mois après la date du retour et visa obtenu par nos soins.

Les prix sont définitifs sauf hausse taxes d'aéroport et carburant
Selon le nombre d'inscriptions, la commission se réserve le droit d'annuler la destination
ASL Mondeville CE SMN 121 Rue du Docteur Calmette 14120 MONDEVILLE
Tél : 02.31.82.48.65 Fax : 02.31.84.39.76 – www.aslmondeville.com
N° IMMATRICULATION au registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours IM014110007
GARANTIE FINANCIERE – FMS UNAT. ASSURANCE RCP AXA
MEMBRE REGIONAL DE L'UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE TOURISME